

幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園
第37号

幸嶺園そうめん流し



▲ケアハウス玄関も夏でお出迎え



▲「夏の風物詩」ソーメン流しで暑気払い



▲「逃がさんぞ」とばかりの真剣な表情



▲娘さんの想いを背に箸が進みます



▲ソーメンを見事にキャッチ

7月16日(土)

ハーブ療法庭園の中庭で風鈴の音を聴きながら、今年も恒例のそうめん流しを実施しました。竹の筒を流れるそうめんはちょっと気を抜くと、あっという間に流れてしまうので、じっと見つめ箸で上手にすくって食べられる方、「あっ、取り損ねた」となかなかつかめず、苦戦される方など、皆さん楽しんで召し上がりました。

外の美味しい空気と景色が食を勧めたのか、日頃あまり食のすすまない利用者さんもたくさん召しあがられ、そうめんを食べられながら「いっぱい食べた」「やっぱり夏はそうめんやね」と参加された利用者さん同士楽しい会話が弾み、とても満足されました。



短冊に願いを込めて書き、飾りました！



▲健康と長寿をお願いされました



▲一つ一つ願いを込めて飾ります



▲一生懸命に飾り付けしています



▲七夕飾りに満面の笑み



▲七夕飾りにうっとり



▲完成した笹竹の前で七夕の歌を合唱



▲飾り付け後に記念写真



家族介護教室大盛況



今年で3年目になる家族介護教室をケアハウス幸嶺園で開催いたしました。定員30名で今年は31名の方々にご参加いただきました。第1回目は「介護保険制度について」生活相談員が資料を使用しながら分かりやすく説明しました。今年の介護教室は12月まで毎月、計6回開催します。途中からの参加もできますので皆様のご参加心よりお待ちしております。

第一回 介護教室 7/27

音楽療法サービス開始



音楽療法

7/11

6月より、認定音楽療法士の講師を招いて、音楽療法を毎月開始します。今回は、特養の利用者さんが約20名参加されました。季節を感じる「七夕」や、「かたつむり」を歌い、「星影のワルツ」等の昔懐かしの歌では歌詞なしで最後まで歌われました。それから、楽器を使ったり、歌に合わせて手足を動かしての全身運動。皆さん「とても楽しかったです」と生き生きとされていました。この音楽療法は身体・心への働きかけそして、脳への刺激に効果があります。

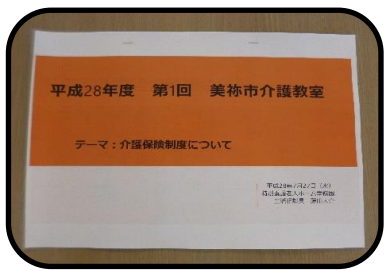
介護でお悩みの方必見！ 平成28年度 美祿市家族介護教室

高齢者を介護してあられる御家族や介護に関し興味があるかたを対象に、介護に役立つ知識や技術をお伝えする教室を定期的に開催します。介護のことについての情報交換やプレジデントの場として、参加者同士のお話の時間も取り入れていきます。

開催内容	日時	テーマ	教室内容	担当講師
第1回	7月27日 13:30-14:30	介護保険制度について	申請から利用までの流れ、介護保険制度について丁寧に説明いたします。	生活相談員
第2回	8月24日 13:30-14:30	手動でできる筋力維持体操	運動指導員による正しいトレーニング方法、知識を説明いたします。	運動指導員
第3回	9月28日 13:30-14:30	認知症について正しい知識と理解	認知症の基礎知識など説明いたします。	介護職員
第4回	10月26日 13:30-14:30	高齢者虐待について	高齢者虐待の基礎知識など説明いたします。	介護職員
第5回	11月23日 13:30-14:30	感染症予防について	感染症の予防方法、感染した場合の対応などについて説明いたします。	看護職員
第6回	12月20日 11:00-12:00	バランスの良い食事について	生活の中心となる食事について栄養バランスを説明します。また「健康と介護ケア」でもお話しいたします。	管理栄養士

※定員は各30名。参加費は、無料です。すべての教室に参加された方には、修了書を交付致します。尚、興味のある教室のみの参加も可能です。送迎をご希望の方はご自宅まで送迎します。多数の参加をお待ちしております。 ISO9001/2008 認証取得法人

～参加申し込み～
特別養護老人ホーム幸嶺園
〒759-2222 山口県美祿市伊佐町伊佐字下田5656-1
☎0837-52-4555(担当 末永)



▲介護教室参考資料



音楽療法の効果

1. 身体への働きかけ
2. 心への働きかけ
3. 脳への刺激
4. 社会性の向上



堀 恵美子先生のご紹介

高齢者福祉施設や医療施設で音楽療法を実施されています。地域福祉にも関わり、音楽レクリエーションとしての音楽療法活動、介護予防・生活支援サポーターとして「音楽の力」を地域に届けたいとの思いで、音楽療法を取り入れた運動教室の講師など、さまざまな活動を広げておられます。



▲堀 恵美子先生

8月の行事予定

7日 (日) **幸嶺園盆踊り大会**
「共喜乱舞」
～絆湧き皆踊る～

- ・よさこい
- ・和太鼓
- ・バルーンリリース など



13日 (土) **誕生会**
場所 特養食堂娯楽室
時間 11:00～



25日 (木) **お弁当の日**
場所 特養食堂娯楽室
時間 11:00～

19日 (水) **※家族介護教室**
場所 ケアハウス幸嶺園
時間 13:30～



27日 (土) **Only one day**
場所 ケアハウス幸嶺園
時間 14:00～

※ご家族、一般の方もご参加できます。お気軽にご参加ください！

介護職員初任者研修 好評につき第3回開講！

通信制

募集開始時期 平成28年8月1日～平成28年8月27日締切

受講生 大募集！



がんばろう！

国家資格である「介護福祉士」を目指す場合は、受験資格として「介護職員実務者研修」の修了証と、実務経験3年以上が必要となります。が「初任者研修」を受けておくことで受講料がいくつかが受講免除されるので取得がお勧めです。

介護のお仕事に興味がある方
介護の知識技術を学びたい方
御家族の介護に役立てたい方

受講定員 20名

① 日程

平成28年9月4日～平成28年12月4日まで
日曜日コース(週1回)
時間帯: 9:00～17:00

② 受講料

37,800円 (テキスト代を含む) ▼安心の低価格▼

③ 場所

社会福祉法人周美会 ケアハウス幸嶺園

提出書類(本人確認書類、受講料等)の受領で受講確定(8/29 必着)

お問い合わせ
〒759-2222



山口県美祿市伊佐町伊佐字下田5656-1
受付/9:00～17:30

☎0837-52-4555

担当 末永

編集後記

梅雨も終わり本格的に暑い季節となりました。7月はソーメン流しや七夕の行事があり利用者さんに夏の雰囲気を感じていただきました。8月も行事を企画しております。来月も広報誌からたくさんの方の笑顔を発信します。

広報委員会

お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祿市伊佐町伊佐字下田5656番地1
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553